

**Контрольные нормативы групп начальной подготовки  
первого - третьего годов обучения за 2016-2017 уч.г.**

### Контрольные нормативы группы начальной подготовки первого года обучения (пед. Уткин Э.Р.)

№	фамилия уч-ся	бег 30 м сек	оценка	прыжок с места, см	оценка	гибкость,с м	оценка	кол-во сгибаний разгибани й туловища из полож. На спине за 30 сек	оценка	передви- гаться двухшажны м шагом	разворачиватьс я на месте переступанием	поднима- ться "елочкой"	итогова я оценка
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Ахмадуллина Диляра	7,8	зачет	110	зачет	6	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
2	Вафина Лилия	7,8	зачет	111	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
3	Зарипова Эвелина	7,7	зачет	113	зачет	8	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
4	Латыпова Исламия	7,8	зачет	110	зачет	6	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
5	Мухаметзянова Аделина	7,7	зачет	113	зачет	8	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
6	Фазырахманова Альфия	7,8	зачет	110	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
7	Халитова Адиля	7,7	зачет	110	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
8	Хисамутдинова Сюмбель	7,7	зачет	111	зачет	8	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
9	Валихонов Ринат	7,6	зачет	120	зачет	4	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
10	Галимов Амир	7,5	зачет	122	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
11	Иванов Никита	7,6	зачет	120	зачет	4	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
12	Назмиев Разиль	7,4	зачет	125	зачет	4	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
13	Сибгатуллин Нияз	7,7	незачет	120	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

### Контрольные нормативы группы начальной подготовки первого года обучения (пед. Огородников В.А.)

№	фамилия уч-ся	бег 30 м сек	оценка	прыжок с места, см	оценка	гибкость,с м	оценка	кол-во сгибаний разгибани й туловища из полож. На спине за 30 сек	оценка	передви- гаться двухшажны м шагом	разворачиватьс я на месте переступанием	поднима- ться "елочкой "	итогова я оценка
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Ибадуллаева Залина	7,8	зачет	110	зачет	6	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
2	Назмиева Сирина	7,8	зачет	111	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
3	Хакимова Ясмина	7,7	зачет	113	зачет	8	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
4	Халиуллина Гузель	7,8	зачет	110	зачет	6	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
5	Шаймарданова Алия	7,8	зачет	111	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
6	Ходжаева Шахло	7,7	зачет	110	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
7	Алмакаев Руслан	7,6	зачет	120	зачет	4	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
8	Магсумов Бахтияр	7,5	зачет	122	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
9	Сабиров Альмир	7,6	зачет	120	зачет	4	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
10	Халиуллин Ильназ	7,4	зачет	125	зачет	4	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
11	Ходжаев Юсуф	7,7	незачет	120	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

## Контрольные нормативы группы начальной подготовки второго года обучения (пед. Огородников В.А)

№	фамилия уч-ся	бег 30 м сек	оценка	прыжок с места, см	оценка	гибкость,с м	оценка	кол-во сгибаний разгибани й туловища из полож. На спине за 30 сек	оценка	передви- гаться двухшажны м шагом	разворачиватьс я на месте переступанием	поднима- ться "елочкой "	итогова я оценка
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Ахметзянова Азалия	7,4	зачет	110	зачет	6	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
2	Валиева Камилла	7,3	зачет	111	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
3	Валихонова Азалия	7,5	зачет	113	зачет	8	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
4	Гайфуллина Аделина	7,0	зачет	115	зачет	6	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
5	Каримова Лилия	7,0	зачет	115	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
6	Мухутдинова Камилла	7,7	незачет	120	зачет	7	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
7	Сибгатуллина Лиана	7,1	зачет	121	зачет	8	зачет	8	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
8	Дамирян Давид	7,2	зачет	125	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
9	Мирзагалимов Саид	7,1	зачет	122	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
10	Мухаметгалиев Ильмир	7,6	незачет	120	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
11	Низамов Эдуард	7,4	зачет	125	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
12	Файзрахманов Ильмир	7,0	зачет	120	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
13	Зарипов Булат	7,3	зачет	123	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
14	Усманов Рамир	7,3	зачет	125	зачет	5	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

## Контрольные нормативы группы начальной подготовки второго года обучения (пед. Уткин Э.Р.)

№	фамилия уч-ся	бег 30 м сек	оценка	прыжок с места, см	оценка	гибкость,с м	оценка	кол-во сгибаний разгибани й туловища из полож. На спине за 30 сек	оценка	передви- гаться двухшажны м шагом	разворачиватьс я на месте переступанием	поднима -ться "елочкой "	итогова я оценка
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Хайруллин Руслан	7,5	зачет	123	зачет	6	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
2	Садриев Айназ	7,3	зачет	122	зачет	6	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
3	Шайхиева Раделя	6,8	зачет	110	зачет	10	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
4	Фатыхов Раиль	7,0	зачет	120	зачет	7	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
5	Саляхутдинова Лилия	7,0	зачет	110	зачет	10	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
6	Гиниятуллина Анастасия	7,9	незачет	110	зачет	10	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
7	Каримова Динара	7,5	зачет	111	зачет	10	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
8	Ларионов Илларион	6,9	зачет	120	зачет	6	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
9	Ткаченко Илья	7,1	зачет	122	зачет	7	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
10	Абдуллина Зайнап	6,8	зачет	118	зачет	12	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
11	Хабибуллин Айнур	7,4	зачет	125	зачет	6	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
12	Губайдуллин Рамис	7,2	зачет	120	зачет	5	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
13	Хузин Инсаф	7,3	зачет	123	зачет	5	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
14	Хабибуллин Эмиль	7,4	зачет	120	зачет	7	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
15	Галиуллина Ралина	6,9	зачет	115	зачет	10	зачет	10	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

## Контрольные нормативы группы начальной подготовки третьего года обучения (пед. Огородников В.А.)

№	фамилия уч-ся	бег 60 м, сек	оценк а	прыжок с места,с м	оценка	гибкость ,см	оценк а	кол-во сгибаний разгибан ий туловища из полож. на спине за 30 сек	оценк а	кол-во прыжко в через скамей к на двух ногах за 20 сек.	оценк а	Передвигат ься коньковым шагом, разворот на месте махом	Подъем «лесенкой», проходить трассу в основной стойке, преодолевать неровности без отрыва лыж	Спуск прямо в основной стойке, на одной лыже, спуск поворотам и,переступ анием	итогов ая оценка
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Фахриева А	11, 0	зачет	120	зачет	10	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
2	Нигъматуллин Р	10, 9	зачет	130	зачет	8	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
3	Садриев И	11, 0	зачет	131	зачет	7	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
4	Хайруллина Р	11, 2	зачет	125	зачет	11	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
5	Халиуллин И	11, 0	зачет	130	зачет	7	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
6	Зарипова А.М.	11, 1	зачет	123	зачет	9	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
7	Карабаев А	10, 8	зачет	132	зачет	6	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
8	Галимзянов Б	10, 9	зачет	124	зачет	8	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
9	Зарипова А. И.	11, 3	зачет	125	зачет	10	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
10	Гатауллина Г	11, 0	зачет	129	зачет	7	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
11	Ткаченко А.	11, 2	зачет	130	зачет	5	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
12	Бикинеев И	11, 2	зачет	135	зачет	6	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

## Контрольные нормативы группы начальной подготовки третьего года обучения (пед. Кагиров А.Р.)

№	фамилия уч-ся	бег 60 м, сек	оценк а	пры жок с мест а,см	оценк а	гибкость ,см	оценк а	кол-во сгибан ий разгиб аний тулови ща из полож. на спине за 30 сек	оценк а	кол- во прыж ков через скам ейк на двух ногах за 20 сек.	оценка	Передв игаться коньков ым шагом, разворо т на месте махом	Подъем «лесенкой», проходить трассу в основной стойке, преодолеват ь неровности без отрыва лыж	Спуск прямо в основной стойке, на одной лыже, спуск поворотами, переступанием	итогов ая оценк а
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Хуснутдинов Ислам	10, 9	зачет	135	зачет	7	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
2	Зарипова Дина	11, 1	зачет	125	зачет	10	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
3	Гайнутдинов Данияр	11, 0	зачет	130	зачет	8	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
4	Мингазов Адель	10, 8	зачет	130	зачет	6	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
5	Кадыров Ильяс	10, 7	зачет	132	зачет	6	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
6	Шарипова Зухра	11, 0	зачет	121	зачет	11	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
7	Гилязова Гульназ	11, 2	зачет	120	зачет	10	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
8	Хайрутдинова Альбина	11, 2	зачет	122	зачет	8	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
9	Ахметзянов Булат	11, 1	зачет	133	зачет	12	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
10	Абдуллин Ильнар	10, 9	зачет	134	зачет	8	зачет	15	зачет	18	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
11	Зарипова Айзиля	10, 9	зачет	127	зачет	10	зачет	12	зачет	12	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет